

Хочу... быть... счастливым...

Очень часто люди, которые обращаются за консультацией, не могут назвать того, чего они хотят. Скорее они могут назвать то, что они не хотят. Также есть люди, которые при вопросе: «а что хотите Вы?» отвечают: «не знаю»... Но есть люди, которые даже не знают о том, что можно чего-то хотеть.

На консультации при выяснении вопроса о желании человека, процентов 30 приходят к выводу, что они просто хотят быть счастливыми. Тогда сразу появляется вопрос: Как вы поймете, уважаемые друзья, что вы счастливы? Для каждого человека счастье – дело исключительно индивидуальное. Сегодня счастье есть. И завтра счастье есть. Но эти состояния разные. Сегодня – потому что все живы и здоровы, завтра – потому что получила премию от руководства с благодарностью...

Вот и хочется спросить: когда Вы поймете, что есть Счастье? Сколько Вы хотите счастья?

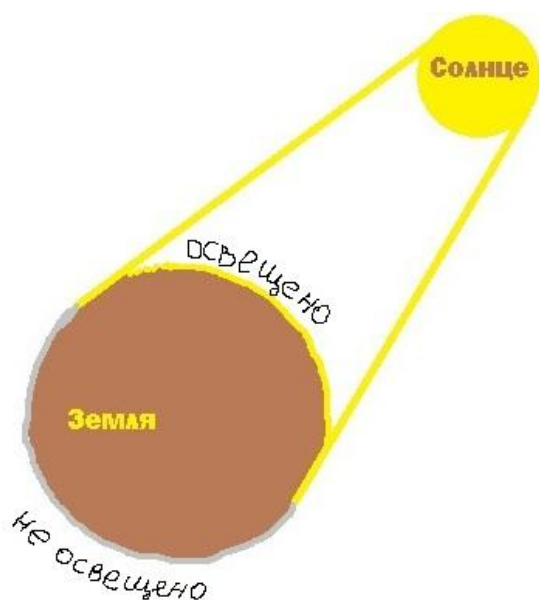
Кто-то скажет, что хочет быть счастливым всегда, каждый день, кто-то воскликнет, что счастье – это когда все дома, третий, подумает и добавит, что счастье – это когда... и так далее.

Попробуем рассмотреть счастье в виде Солнца.

На данной картинке представлено Солнце, которое освещает Землю. Вполне нормальная ситуация. Если увеличивать размер солнца, то в любом случае будет неосвещенным какой-то участок Земли, находящийся внизу.

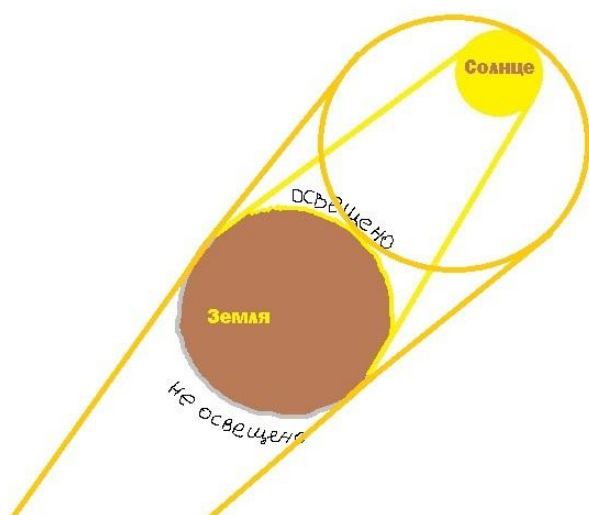
Екатерина Заваружина для [www.styleantistress.ru](http://www.styleantistress.ru)





Предлагаю увеличить солнце по сравнению с Землей.

Получается:



Если максимально увеличить Солнце (Счастье), то все равно останется неосвещенный кусочек. Стало быть, постоянно счастливым быть по определению нельзя. Человек, находящийся постоянно в счастье, без фрустраций, может не понять (не увидеть) своего счастья и пойти снова его искать, тем самым заведомо обрекая поиск на провал... И здесь вполне уместны упоминания поговорок: «что имеем – не храним, потерявши – плачем» и «у соседа – лучше».

Что я хотела передать СРАВНЕНИЕМ яркости Солнца, уважаемые друзья?



# Стиль

антистресс

То, что важно находиться в двух состояниях: счастье — грусть, день-ночь, тепло-холод и т.д., чтобы уметь наслаждаться обоими чувствами и понимая между ними разницу.

Как в счастье, так и в грусти есть своя прелесть. Важно ее понять. Важно понять то, что когда человек пребывает в грусти, его организм хочет немного отдохнуть от ликования счастья, или когда человек хочет радоваться, значит, его организм хочет разрядиться от накопившейся в нем положительной энергии. Главное, услышать импульс собственного тела и не проигнорировать его...

Дети умеют радоваться, огорчаться. Они чувствуют потребность либо в том, либо в другом. Для них не существует такой мысли, что «вот приду домой – поплачу...» Они делают все и сразу. Взрослея, люди теряют связь с телом, стараясь не чувствовать то, что достает им, казалось бы массу неприятностей. **Уважаемые папы и мамы! Лишь только Вы можете позволить Вашему ребенку наслаждаться своей собственной жизнью в той степени, как того хочет сам ребенок.**



А если Вы хотите разобраться в том, что Вы все-таки хотите, уважаемые взрослые, заходите ко мне на огонек

Екатерина Заваружина для [www.styleantistress.ru](http://www.styleantistress.ru)

