

Стиль антистресс

РЕЛАКС-ТУР «ОКЕАН СПОКОЙСТВИЯ» (Португалия)



Елена Шиляева

Автор сайта СтильАнтиСтресс.ру

И ваш гид в мир спокойствия

- *опыт работы психологом 15 лет*
- *специалист по телесной терапии*

В поисках спокойствия вы можете сбежать из будней и отправиться к Океану. Вы насладитесь тишиной и отсутствием суеты. Вы даже найдете то, что искали. Но лишь на время!

Лишь на то время, что вы проведете в безмятежном созерцании. Ибо - это не ваша тишина и это не ваше спокойствие. Это равновесие природы. А как на счет - найти спокойную ясность в себе?

Пройдемся за ответами вместе?

За путь отвечаю я...



ОКЕАН СПОКОЙСТВИЯ

**ПРОЙДЕМСЯ ЗА
ОТВЕТОМ?**

РЕЛАКС ТУР ПОРТУГАЛИЯ



ПРОГУЛКИ С ПСИХОЛОГОМ У ОКЕАНА

Планируете на отдых в Албуфейра?

С идеями подумать и принять решение

Нет ничего хуже, чем зависнуть в поисках ответа на весь отпуск

Разгрузите себя – прогуляйтесь с психологом

Позитив в лучах солнца, Релакс-Музыка волн, Невозмутимый Океан

Проблемы далеко. Психолог близко

Ответы еще ближе

Тур	Стоимость *	Комментарии
Прогулки с психологом	25 евро/ сессия 2 часа 20 евро/ сессия пакет от 5 встреч	<p>Пешие прогулки по специально организованным маршрутам город Албуфейра и окрестности</p> <p>каждая прогулка – новый маршрут</p> <p>Идем, выдыхаем стрессы, пребываем в моменте, преодолеваем препятствия по пути, получаем вопросы, находим ответы</p> <p>Ответы ближе, чем вы думаете Подробности на страницах сайта</p> <p>Индивидуально 1 человек Трансфер Аэропорт Faro-Отель по льготной цене**</p>
<p>ДЫХАНИЕ ЧЕЛОВЕКА – ДЫХАНИЕ ОКЕАНА ВСЕ ОТВЕТЫ ВНУТРИ</p>		



Стиль

антистресс

Тур	Стоимость *	Комментарии
Релакс-Тур выходного дня ОКЕАН СПОКОЙСТВИЯ	150 евро период Зима 210 евро период Лето	<p>Релакс-Тур выходного дня***</p> <p>День первый Встреча в аэропорт Faro Размещение отель/апартаменты Ужин – знакомимся: формулируем вопрос на прогулку</p> <p>День второй Океан Спокойствия (авторская программа, выездной день 8-10 часов) двигаемся на авто вдоль береговой линии 5 остановок – 5 прогулок – 5 этапов поиска ответа на ваш вопрос включая остановку на обед – пикник с видом океан по маршруту</p> <p>День третий Завтрак – подводим итоги чашечка кофе с видом на океан и неспешная беседа на тему «Куда дальше жить?»</p> <p>Трансфер в аэропорт Faro</p> <p>Индивидуально 1 человек Трансфер Аэропорт Faro-Отель по льготной цене**</p>
		ОКЕАН ЖДЕТ

Сезонность:

*Период Лето – с 15 июня по 15 сентября

*Период Зима – остальное время

Трансфер: международный аэропорт Фару – Албуфейра и обратно

**для клиентов тура трансфер по льготной стоимости – 20 евро в обе стороны

Релакс-Тур выходного дня

*** программа рассчитана на 3 дня: чаще всего – это выходные дни (пятница-приезд, суббота-прогулка, воскресенье-отъезд), но возможны и другие дни недели, при условии, что на ваши даты нет брони от других туристов



Стиль антистресс

- В стоимость релакс-тура **НЕ ВКЛЮЧЕНО**
 - стоимость авиабилетов
 - расходы по оформлению визы и страховка
 - питание (за исключением пикника: обед в день прогулки входит в стоимость)
 - проживание (отель/апартаменты в Албуфейра вы выбираете самостоятельно)
- Цены на проживание зависят от времени года, расположения относительно океана, наличия парковки, бассейна, вида на океан: от 30 до 110 евро/сутки. Просмотр в радиусе 5-10 км от Албуфейра существенно расширяет выбор. Большинство отелей в Алгарве – типа аппарт (в номере есть полноценная кухня). Со своей стороны можем предложить помочь в выборе (где удобнее поселиться), а также проверенные варианты для проживания в разных ценовых категориях
- Клиенты «Прогулки с психологом» и клиенты релакс-тура «Океан Спокойствия» оплачивают программу по прибытию: предварительное согласование дат обязательно!
- Присутствие детей в прогулках возможно, но не желательно! Практика показывает, что лучшие результаты участники получают, когда берут это время для уединения и ставят жизнь на паузу.
Если все же едете с ребенком, предупреждайте, пожалуйста, заранее, так как для ребенка до 12 лет автомобиль должен быть оснащен специальным креслом.

Готовы ответить на ваши вопросы:

- Как лучше добраться?
- Какая погода в это время года?
- Что привезти из Португалии?
- И другие

По прибытию будем рады помочь вам сориентироваться на местности:

предоставить автомобиль для закупки продуктов питания и всего самого необходимого, посоветовать «проверенные» места покупки сувениров, порекомендовать рестораны с традиционной португальской кухней



Стиль антистресс

для решения организационных вопросов:

- + согласовать даты приезда
- + забронировать тур

свяжитесь с нами

e-mail: sasclub2013@gmail.com

телефон: +351 966 386 801 WhatsApp

